



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.08.2008 【有信德，什麼也變成有可能！】

「我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」(瑪 17:20)

今日聖言：
哈 1:12-2:4
詠 9
瑪 17:14-20



ANGELI, Giuseppe
Faith c. 1754
Oil on canvas, 155 x 150
cm
Scuola Grande di San
Rocco, Venice

默想：

這篇讀經能夠反映現代人的真實生活。有時候自己面對生活或工作上的種種挑戰，總是感到乏力，埋怨主為什麼要給我這些考驗？為什麼祂沒有俯允我的需要？卻沒有反省自己對主的信賴程度，自己也不懂得向祂祈求；確實連芥子那麼小的信德也不如。

我的祈禱：主，請助我在信仰生活上常懷着信德和望德，並堅強我面對生活上的磨練，只有祢才能把我從罪惡中帶出美善來，不要讓我陷於誘惑，但救我免於凶惡。